شهروند گرامی

ضمن خوشامدگویی به شما و با آرزوی آن که روز خوشی را در دامن طبیعت داشته باشید، از شما درخواست داریم با رعایت چند نکته، در حفظ طبیعت بکوشید.

اصول طبیعت‌گردی پاک

۱. با برنامه، و مجهز به دامن طبیعت برویم.
۲. زباله‌هایمان را با خود به شهر برگردانیم.
۳. از کندن گل‌ها و گیاهان و شکستن شاخه‌های درختان پرهیز کنیم.
۴. استفاده از آتش را به حداقل برسانیم.
۵. از مسیرهای پاکوب استفاده نماییم.
۶. در جاهایی بنشینیم که کم‌ترین آسیب به پوشش گیاهی وارد شود.
۷. از دفع ادرار و مدفوع در نقاط پر تردد، به ویژه در نزدیکی چشمه، رود و جویبار، خودداری کنیم.



برنامه‌ریزی و تجهیزات مناسب : انجام سفر با برنامه‌ریزی و داشتن تجهیزات مناسب سبب می‌شود تا خطرپذیری برنامه‌ی شما به شدت کاهش یابد.



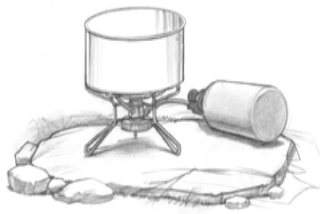
مسیرهای رفت و آمد : با توجه به تابلوهای راهنما و استفاده از مسیرهای پاکوب شده، از حرکت در مسیرهای جدید و تخریب پوشش گیاهی منطقه خودداری کنید. همواره سعی کنید در مسیرهایی تردد کنید که آثار حضور شما کمتر به چشم آید و تأثیر کمتری بر محیط داشته باشد.



زباله‌ها : زباله‌هایتان را در محیط رها نکنید. آن‌ها را در کیسه‌های مخصوص زباله بسته-بندی کنید و همراه خود برگردانید. هر چه را که نمی‌توانید با خود برگردانید به شکل مناسبی و به دور از منابع آب دفن کنید. توجه داشته باشید که فقط مواد تجزیه شدنی مانند پوست میوه را می‌توانیم دفن کنیم.

برپایی آتش : تا جایی که امکان دارد، از برپایی آتش خودداری کنید. در صورت نیاز، از اجاق‌های گازی، الکلی یا بنزینی استفاده کنید. اگر خواستید آتش روشن کنید، حتماً در حجم کم و در محل‌های مشخص شده این کار را بکنید تا از تخریب خاک و گسترش آتش جلوگیری نمایید. قبل از ترک منطقه، از خاموش بودن آتش مطمئن شوید.





محل استراحت : از برپایی کمپ در بلندی‌ها، نزدیک چشمه‌ها و رودخانه‌ها خودداری کنید. در این محل‌ها منابع آب طبیعی به راحتی آلوده می‌شوند.



خودداری از آسیب رساندن به گیاهان و جانوارن : از کندن **گل‌ها، گیاهان و شکستن شاخه‌ی درختان پرهیز کنید. طبیعت، خانه‌ی جانوران گوناگون است؛ ما به این خانه وارد شده‌ایم و نباید باعث آزار ساکنان آن شویم. اجازه دهید دیگران نیز از زیبایی طبیعت بهره‌مند شوند.**





« در کوهستان، گل‌ها و گیاهان را بگذارید در جای خود باقی بمانند، سبزتر و زیباتر بشوند و رشد کنند. زندگی آن‌ها نیز مانند زندگی شما، با ارزش است. » و « درباره‌ی حیوان‌هایی که در کوهستان با آن‌ها برخورد می‌کنید، بیاندیشید و زیبایی‌هایشان را تحسین کنید. فکر بکنید که آن‌ها نیز چون شما، روح و اعصاب دارند، آن‌ها نیز به زندگی‌شان علاقه‌مند هستند ... و آن‌ها نیز می‌توانند شما را دوست داشته باشند، اگر شما آن‌ها را دوست بدارید. »

از کتاب الفبای کوه‌نوردی استاد جلیل کتیبه‌ای

کارهای تخریبی در طبیعت چیست؟

- ورود غیرمجاز به پارک‌های ملی و دیگر منطقه‌های حفاظت شده
- آتش افروزی در مناطق جنگلی و دیگر منطقه‌های مستعد آتش سوزی
- باقی گذاشتن زباله
- آلوده کردن آب‌ها
- تخریب محیط زیست با تردد در مسیرهای بکر
- ورود بدون اجازه به باغ‌ها و کشتزارها و آسیب رسانی به آن‌ها

وظیفه‌ی شهروندان درحفظ محیط زیست چیست؟

- صرفه‌جویی در استفاده از منابع طبیعی
- نگهداری مطلوب محیط کوهستان و دیگر محیط‌های طبیعی
- خودداری از آسیب رسانی به محیط
- احساس مسؤولیت در جهت انعکاس مشکلات محیط زیست
- احساس مسؤولیت در قبال طبیعتی که از آن بهره‌مند می‌شویم
- احساس مسؤولیت در قبال فرزندان‌مان که باید در آینده بتوانند همچون ما از این طبیعت بهره ببرند
- تذکر به کسانی که به محیط آسیب می‌رسانند
- مشارکت در اداره‌ی امور مربوط به شهر و محیط اطراف شهر
- کاهش هزینه‌های حفاظت و پاکسازی محیط زیست، با رعایت اصول شهروندی.

شهروندان ، چه سودی از کوهستان شمال تهران می-برند؟

- برخورداری از هوای پاک
- برخورداری از یک منبع تأمین آب سالم
- امکان پیاده‌روی و ورزش در یک محیط دل‌انگیز
- داشتن چشم‌اندازی باشکوه

روز انس با طبیعت کوهستان

هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان تهران، در ۱۳ فروردین ماه ۱۳۸۸ برنامه‌ای را تحت عنوان "روز انس با طبیعت کوهستان" با همکاری شهرداری منطقه ۱، انجمن کوه‌نوردان ایران و انجمن حفظ محیط کوهستان برگزار می-نماید.

اهداف این برنامه عبارت است از:

۱- اطلاع رسانی و فرهنگ‌سازی در زمینه‌ی حفاظت از محیط کوهستان و اصول گردشگری و کوه‌پیمایی پاک
۲- پیشگیری از رها کردن زباله‌ها در محیط کوهستان در روز طبیعت
۳- جذب مشارکت مردمی برای پاکسازی بخشی از زباله‌های کوهستان شمال تهران در روز طبیعت

اجرای این طرح شامل استقرار گروه‌هایی در مبادی ورودی مسیرهای کوهستانی زیر است:

۱- درکه ۲- دربند ۳- گلاب دره ۴- جمشیدیه ۵- دارآباد ۶- سوهانک

در این ایستگاه‌ها اقداماتی مانند، گفتگوی چهره به چهره با مردم درباره‌ی اهمیت محیط کوهستان و اصول گردشگری و کوه‌پیمایی، توزیع بروشورهای آموزشی بین طبیعت‌گردان، توزیع کیسه زباله، پیش‌بینی محل‌های انباشت زباله و جمع-آوری آن‌ها در پایان روز و ... صورت می‌گیرد.

۱۳ فروردین ماه ۱۳۸۸

روز انس با طبیعت کوهستان



... ردی به جا نگذاریم !

انجمن کوه نوردان ایران
Alpine Club of Iran
www.Alpineclub.ir

هیئت کوه نوردی و صعود های ورزشی استان تهران
www.teluranclimb.ir