صورت اسامی و اطلاعات قلل

ردیف	نام قله	ارتفاع (متر)	مدت برنامه	لوازم مورد نیاز صعود	تاریخ و ساعت حرکت	شب مانی صعود	تاریخ برگشت	مسیر صعود	توضیحات
۱	آتش کوه	۳۷۱۳	۲ روز	لوازم شب مانی، تجهیزات کامل زمستانی	۱۳ بهمن ساعت ۶ صبح	دارد	۱۴ بهمن	افجه-دشت هویج-گردنه ساکا	
۲	ریزان	۳۵۷۱	۱روز	تجهیزات کامل زمستانی	۱۳ بهمن ساعت ۶ صبح	ندارد	۱۳ بهمن	افجه-دشت گرچال	
۳	سیاه چال	۳۴۱۶	۲روز	لوازم شب مانی ، تجهیزات کامل زمستانی	۱۳ بهمن ساعت ۶ صبح	دارد	۱۴ بهمن	افجه-دشت گرچال-گردنه افجه بشم	
۴	سیاه غار	۳۳۴۰	۱روز	تجهیزات کامل زمستانی	۱۳ بهمن ساعت ۶ صبح	ندارد	۱۳بهمن	افجه-دشت گرچال-گردنه افجه بشم	
۵	فیل زمین	۳۳۳۹	۲روز	لوازم شب مانی ، تجهیزات کامل زمستانی	۱۳ بهمن ساعت ۶ صبح	دارد	۱۴بهمن	لواسان بزرگ-گرده لواسان	
۶	ساکا	۳۳۱۵	۱روز	تجهیزات کامل زمستانی	۱۳ بهمن ساعت ۶ صبح	ندارد	۱۳ بهمن	افجه-دشت هویج-گردنه ساکا	
۷	سیاه ریز	۳۲۹۰	۱روز	تجهیزات کامل زمستانی	۱۳ بهمن ساعت ۶ صبح	ندارد	۱۳ بهمن	افجه-دشت گرچال-گردنه افجه بشم	
۸	گاوبینی	۳۲۶۰	۱روز	تجهیزات کامل زمستانی	۱۳ بهمن ساعت ۶ صبح	ندارد	۱۳ بهمن	لواسان بزرگ-گرده لواسان	
۹	اندار	۲۹۶۰	۱روز	تجهیزات کامل زمستانی	۱۳ بهمن ساعت ۶ صبح	ندارد	۱۳ بهمن	افجه-دشت گرچال- یال اندار	
۱۰	ورجین	۲۹۵۵	۱روز	تجهیزات کامل زمستانی	۱۳ بهمن ساعت ۶ صبح	ندارد	۱۳ بهمن	لواسان کوچک-پشت تربیت بدنی-قله ورجین	
۱۱	آراکوه	۲۵۲۵	۱روز	تجهیزات کامل زمستانی	۱۳ بهمن ساعت ۶ صبح	ندارد	۱۳ بهمن	جاده لواسان بزرگ- روبروی سد لتیان	
۱۲	پرسون	۳۱۵۰	۱روز	تجهیزات کامل زمستانی	۱۳ بهمن ساعت ۶ صبح	ندارد	۱۳ بهمن	افجه-دشت گرچال- گردنه افجه بشم	
۱۳	ارتفاعات رودک	۲۲۰۰	۱روز	تجهیزات مناسب زمستانی	۱۳ بهمن ساعت ۶ صبح	ندارد	۱۳ بهمن	زردبند- روستای رودک	علوفه پراکنی برای حیات وحش